



CUIDADOS PALIATIVOS

PARA ENFERMEIROS

Santo Tirso | 10, 11 e 12 de Maio '19

ÁREA 723



Cuidados Paliativos

“Apesar de todos os progressos da Medicina na segunda metade do século XX, a longevidade crescente e o aumento das doenças crónicas conduziram a um aumento significativo do número de doentes que não se curam. O modelo da medicina curativa, agressiva, centrada no ataque à doença não se coaduna com as necessidades deste tipo de pacientes, necessidades estas que têm sido frequentemente esquecidas”.

Cit. Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

É nesta necessidade emergente de criar soluções que previnam o sofrimento e proporcionem a máxima qualidade de vida possível aos doentes e às famílias, que nasce o Curso de Cuidados Paliativos para Enfermeiros.

Um curso direccionado para a criação de uma resposta activa e eficaz, face aos problemas decorrentes da doença prolongada, incurável e progressiva, através da prevenção e alívio de Sintomas, intervenção ao nível do controlo da dor, de transtornos físicos, psicológicos, sociais e espirituais.

252 119 626 ou 936 461 629 | www.workapt.com

— OBJECTIVOS

GERAIS

Aprofundar conhecimentos na área dos Cuidados Paliativos, capacitando os Enfermeiros a avaliar e interferir de forma eficaz na resolução de problemas associados aos Cuidados Paliativos, assim como desenvolver competências diferenciadoras na prestação de cuidados de excelência a utentes em fim de vida e aos seus familiares.

ESPECÍFICOS

- Compreender os princípios e filosofia dos Cuidados Paliativos;
- Saber avaliar e identificar as necessidades de um doente Paliativo e dos seus cuidadores;
- Conhecer e identificar os princípios do controlo sintomático;
- Conhecer os fármacos mais utilizados em Cuidados Paliativos;
- Adquirir competências na colocação de acesso e administração de medicação por via subcutânea;
- Identificar estratégias não farmacológicas para o alívio dos primeiros sintomas;
- Discriminar os cuidados a prestar ao doente e família/cuidadores, nos últimos dias e horas de vida;
- Compreender, e saber utilizar, técnicas de comunicação com doentes e sua família, nos últimos dias e horas de vida;
- Conhecer os principais dilemas éticos no fim de vida;
- Identificar necessidades espirituais dos doentes em Cuidados Paliativos;
- Conhecer os cuidados nutricionais a indicar ao doente paliativo;
- Conhecer os princípios básicos dos cuidados paliativos pediátricos;
- Identificar a importância do autocuidado do profissional.

— CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1º DIA

[2H00] PRINCÍPIOS E FILOSOFIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS

- Definições;
- Sofrimento: causas e intervenção;
- Cuidados paliativos – Quando? Quem?;
- Níveis de organização e recursos específicos.

[1H00] TRABALHO EM EQUIPA

- Importância do trabalho em equipa em cuidados paliativos;
- Características de uma equipa eficaz;
- Enfermeiro na equipa multidisciplinar de cuidados paliativos.

[1H00] TÉCNICAS/ESTRATÉGIAS DE COMUNICAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS

- Comunicação em cuidados paliativos : *características*

[1H00] COMUNICAÇÃO DE MÁS NOTÍCIAS:

Dizer ou não dizer a verdade.

[1H00] HABILIDADES FACILITADORAS:

Estratégias.

[3H00] AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DE SINTOMAS:

- Avaliação de sintomas;
- Monitorização e registo de sintomas : *escalas*

2º DIA

[1H00] TERAPÊUTICAS NO CONTROLO SINTOMÁTICO:

- Terapêuticas farmacológicas

[1H00] DOR E ANALGÉSICOS – PRINCÍPIOS GERAIS

- Mitos da Morfina (opiáceos)
- Conceito de dor total: causas e manifestações;
- Terapêuticas não farmacológicas.

[2H00] CUIDADOS ESPECÍFICOS DE ENFERMAGEM

- Via subcutânea

[30 MIN.] DESCRIÇÃO DA TÉCNICA E ADMINISTRAÇÃO DE FÁRMACOS.

[30 MIN.] FÁRMACOS UTILIZADOS POR VIA SUBCUTÂNEA.

[30 MN.] CATETER VENOSO CENTRAL TOTALMENTE IMPLANTADO-

Indicações, técnica e cuidados.

[3H00] CUIDADOS DE ENFERMAGEM:

- Doente paliativo: considerações gerais
- Feridas Oncológicas: características gerais e controlo de sintomas
- Cuidados a boca;
- Cuidados na agonia.

[30 MIN.] NUTRIÇÃO EM FIM DE VIDA

3º DIA

[30 MIN.] ÉTICA EM CUIDADOS PALIATIVOS:

- Princípios éticos.

[1H30] ESPIRITUALIDADE: NECESSIDADES ESPIRITUAIS APOIO NO LUTO:

- Manifestações do luto
- Processo de Luto

[1H00] PRINCÍPIOS E FILOSOFIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

[30 MIN.] AUTOCUIDADO DO PROFISSIONAL

- Burnout e fatores de risco;
- Estratégias de autocuidado.

[30 MIN.] AVALIAÇÃO FINAL

— FORMADORA

GRAÇA TERROSO- Enfermeira Graduada

Licenciada em Enfermagem, sempre revelou grande interesse pela área dos cuidados a doentes dependentes e em fim de vida. Efetuou por isso diversas formações na área, destacando a Pós- Graduação multidisciplinar em Cuidados Paliativos em como a Pós -Graduação em Gerontologia de Intervenção.

Possui diversas formações em «Counselling», trabalho em equipa e comunicação em Cuidados Paliativos. Participou também na Organização do 1º Workshop de Espiritualidade em Cuidados Paliativos em colaboração com Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos e Sociedade Espanhola de Cuidados Paliativos.

Exerceu funções num dos melhores e maiores centros de Cuidados Paliativos de Madrid (Centro Assistencial San Camilo), onde solidificou os seus conhecimentos e desenvolveu prática clínica evidenciada em Cuidados Paliativos de excelência.

O seu empenho e dedicação foram reconhecidos, tendo sido convidada para docente do curso de Especialização nos cuidados a pacientes com Alzheimer (Centro de humanización de la Salud Madrid), bem como para palestras e eventos científicos. Atualmente integra a 1ª equipa de Cuidados Paliativos Privada da Zona Norte (Reconhecida pela APCP)- Hospital Cuf Porto.

— DESTINATÁRIOS	- VAGAS	- CARGA HORÁRIA
Enfermeiros e estudantes do último ano de Enfermagem	12 vagas	22 Horas
— LOCAL, DATAS E HORÁRIOS	— INSCRIÇÕES (VALOR)	
Santo Tirso 10, 11 e 12 de Maio '19 dia 10: 09h00 às 19h00 dia 11: 09h00 às 19h00 dia 12: 9h00 às 13h00	159€- (1ª fase- Até dia 10 de Abril) 179€ (2ª fase- Após dia 10 de Abril)	

MODO DE PAGAMENTO

Os pagamentos das formações devem ser realizados por:

- Transferência bancária para o seguinte IBAN PT50 0007 0000 0006 3718 9132 3 (NB);
- Pagamento em numerário ou através de cartão multibanco diretamente no balcão de atendimento da Workapt.

INSCRIÇÃO INCLUI

- Material de apoio à formação em formato digital [em português]
- Certificado [DGERT]
- Seguro de acidentes pessoais em vigor durante a formação
- Coffee Break

INSCRIÇÕES

Preencha a sua ficha de inscrição directamente no nosso site [www.workapt.com] e envie o comprovativo de pagamento para o email: cursos@workapt.com.

A sua inscrição só será considerada validada e definitiva após a receção do respetivo comprovativo de pagamento. As inscrições são limitadas ao número de vagas existente. Se quando proceder à sua inscrição online, o número de vagas já estiver totalmente preenchido, ainda que essa ação lhe seja permitida, será posteriormente contactado(a) pela Workapt, informando-o(a) da impossibilidade de aceitar a sua inscrição e do procedimento a seguir para que haja lugar à devolução do valor já pago, se for esse o caso.

INFORMAÇÕES

Workapt disponibiliza-se a todo o momento para o esclarecimento de qualquer dúvida ou questão, relativos a este documento ou outros assuntos relacionados com a inscrição numa das acções de formação promovidas pela mesma.

Contactos: geral@workapt.com ou 252 119 626.

— CERTIFICADOS

Para obter o certificado, o formando deve assistir no **mínimo a 80%** da formação de cada formação.

Obter uma **nota mínima de 50% no teste de avaliação final.**

— CERTIFICAÇÃO DGERT



— NOTAS

- Em caso de cancelamento da formação por parte da Workapt, o valor pago pelo(a) formando(a), será reembolsado na íntegra.

O valor da inscrição é reembolsado parcialmente nas seguintes condições:

- a) Desistência com mais de 30 dias de antecedência face à data de início do evento: será devolvido o valor pago pela inscrição com retenção de 30%.
- b) Desistência entre o 30º dia e a véspera (inclusive) do início do evento: será devolvido 40% do valor pago pela inscrição.
- c) Desistência/falta a mais de 20% da duração da formação: não será realizada devolução do valor pago pela inscrição.

A WORKAPT, livre de quaisquer ônus para com o(a) aluno(a), poderá

utilizar a sua imagem e som de voz para fins de divulgação da formação e das suas atividades, podendo, para tanto, reproduzi-lo ou divulgá-lo nos seus canais de comunicação.

A WORKAPT reserva-se o direito de alterar datas, horários, locais ou mesmo cancelar cursos de acordo com um número mínimo de interessados.

Nesse caso, todos os inscritos serão previamente avisados, até 24 horas antes do início do curso.

Ficarão ao critério da WORKAPT os cancelamentos das formações por outros motivos que aqui não foram informados.

Demais valores gastos pelo(a) formando(a) não serão reembolsáveis, como valores gastos com alojamento, hotel, passagem de qualquer tipo e deslocações.

Verifique as restantes informações através do Termos e Condições Workapt, que estão disponíveis no nosso site, em www.workapt.com

— **DESCUBRA A NOSSA OFERTA FORMATIVA EM:**

WWW.WORKAPT.COM

Rua do Orgal, nr.º 61
4780-513 Santo Tirso

(+ 351) 936 461 629 ou 252 119 626
geral@workapt.com

Horário de funcionamento
segunda a sexta 9h-19h

Facebook: <https://www.facebook.com/workapt/>
Linkedin: <https://pt.linkedin.com/in/workapt>

